

A young woman with light brown hair is shown from the chest up, looking upwards and to the left. Her right hand is held behind her ear, with fingers spread, as if she is listening intently. She is wearing a blue denim jacket. The background is a blurred natural setting with green foliage and brown leaves on the ground. A teal banner is overlaid across the middle of the image, containing white text.

Schenken Sie eine Hörminute!

Ein einzigartiges Bildungs- und Klangprojekt für Kinder & weitere Generationen.
Aus der Schweiz. Für die Schweiz

ZU-HÖREN
SCHWEIZ

Die Hörminute

Widmen wir regelmässig eine Minute dem bewussten Hören! Tauchen wir ein in einen Schatz von Musik, Klang und Poesie. Lassen wir uns von alltäglichen und fremden Klangwelten überraschen. Horchen wir dem Gehörten nach, sprechen wir darüber, nehmen wir die eigene Umgebung neu wahr. 365 Klänge, einer für jeden Tag im Jahr.

Zuhören Schweiz kreiert für die Schweiz eine Audiothek mit 365 Hörminuten. Kinder und darüber hinaus sämtliche Generationen schulen ihre Fähigkeit des aufmerksamen Hörens. Wer bewusst (hin)hört, geht achtsamer mit sich und der Umwelt um und entwickelt die Fähigkeit, besser zu kommunizieren und Konflikte zu lösen.

Die Hörminute lädt ein zum Innehalten im Alltag und zum individuellen und gemeinsamen Hören über die Generationen hinweg. In Kindergärten, Primarschulen und Jugendlagern. Als Warm-Up in Seminaren, Coachings und Weiterbildungen, als Hörschulung mit Chören, Gemeinsinn stiftendes Hören im Altersheim und als Wahrnehmungsschulung in Institutionen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Der Klangpool an 365 Hörminuten ist eine sinnliche Bereicherung für unsere Seele, Gefühlswelt und die Fantasie.

Künstlerische Leitung: Sylwia Zytynska, Musikerin und Musikpädagogin

Helfen Sie mit, dieses für die Schweiz einmalige Projekt zusammen mit Musiker*innen, Klangkünstler*innen und Tontechniker*innen zu realisieren! Übernehmen Sie mit einem Betrag von 200 Franken das Patronat einer einzelnen Hörminute oder unterstützen Sie das Projekt mit einem frei gewählten Betrag.

Post Finance

Kontonummer 60-352279-2

IBAN CH38 0900 0000 6035 2279 2

BIC POFICHBEXXX

Vermerk: Hörminute

Zuhören Schweiz ist als gemeinnützige Institution steuerbefreit. Ihre Spende zugunsten einer «Hörminute» ist steuerlich abzugsfähig, wir stellen Ihnen eine Spendenbescheinigung zu.

Nur mit Ihrer Unterstützung können wir dieses Vorhaben verwirklichen – herzlichen Dank!